



Domenica 30 aprile 2023

FINALE REGIONALE SMART GYM 2023 - ZT 1

Sede di Gara: ROMAN SPORT CITY, Via Pontina km 30, Pomezia

ORGANIZZAZIONE GENERALE:

LE ATLETE AVRANNO ACCESSO AL CAMPO DI RISCALDAMENTO 10 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

GARA A SERPENTONE: successione attrezzi: CORPO LIBERO - TRAVE - MINITRAMPOLINO

Corpo libero e Trave: no prova - Minitrampolino: 1 salto di prova

Tracce musicali MP3 in pennetta USB di emergenza

Sarà presente un fotografo ufficiale



1° TURNO: CAT. ALLIEVE A (39) + ALLIEVE B (38) - TOT. 77

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 8.30

Inizio gara h. 8.40

CAMPO A ALLIEVE A			CAMPO B ALLIEVE B		
SOCIETÀ	GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	GINNASTE	
LE CUPOLE	6	h. 8.40	HEAVEN	5	
OLYMPIA 2000	5		FITNESS ACADEMY	4	
ATHLON	5	h. 9.00	NEW PACO'S GYM	4	
GINNASTICA P4	4		CASTELLANA	4	
			GYM DANCE	3	
ATHENA	2	h. 9.20	RIGNANO BOXING CLUB	3	
LE CUPOLE	5		FITNESS ACADEMY	4	
OLYMPIA 2000	4		NEW PACO'S GYM	3	
ATHLON	4	h. 9.40	GYM DANCE	3	
GINNASTICA P4	4		RIGNANO BOXING CLUB	3	
			ELIS	2	

Termine gara previsto h. 10.30 - A seguire premiazione

2° TURNO: CAT. MASTER (52) + BABY GYM (27) - TOT. 79

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 10.35

Inizio gara previsto h. 10.45

CAMPO A MASTER			CAMPO B BABY GYM	
SOCIETÀ	GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	GINNASTE
GINNASTICA P4	5	h. 10.45	GINNASTICA P4	6
LE CUPOLE	4		OLYMPIA 2000	4
GYM DANCE	4		FITNESS ACADEMY	5
NEW PACO'S GYM	3		NEW PACO'S GYM	1
FITNESS ACADEMY	2	h. 11.00	HEAVEN	1
HEAVEN	2		GINNASTICA P4	6
CASTELLANA	3		OLYMPIA 2000	4
OTTAVIA	4		Ingresso Babies h. 10.45 tutte insieme	
LE CUPOLE	4			
ACCADEMIA SPORTS	3			
ATHLON	3			
GYM DANCE	3	h. 11.15	Ingresso Babies h. 10.45 tutte insieme	
ELIS	3			
LE CUPOLE	5			
ATHENA	1	h. 11.30		
NEW PACO'S GYM	3			

Termine gara previsto h. 12.10 - A seguire premiazione

3° TURNO: CAT. ALLIEVE A (41) + ALLIEVE B (30) - TOT. 71

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 12.15

Inizio gara previsto h. 12.25

CAMPO A ALLIEVE A		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B	
SOCIETÀ	GINNASTE		SOCIETÀ	GINNASTE
GYM DANCE	4	h. 12.25	GINNASTICA P4	5
LE CUPOLE	5		OLYMPIA 2000	5
ELIS	5	h. 12.45	LE CUPOLE	5
HEAVEN	5		ATHLON	5
FITNESS ACADEMY	4	h. 13.05	ATHENA	2
CASTELLANA	2		ACCADEMIA SPORTS	2
LE CUPOLE	6		GINNASTICA P4	6
GYM DANCE	4	h. 13.25		
BABY MELODY	6			

Termine gara previsto h. 14.00 - A seguire premiazione

PAUSA PRANZO

4° TURNO: CAT. ALLIEVE A (38) + ALLIEVE B (34) - TOT. 72

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 14.50

Inizio gara previsto h. 15.00

CAMPO A ALLIEVE A		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B	
SOCIETÀ	GINNASTE		SOCIETÀ	GINNASTE
LE CUPOLE	6	h. 15.00	FITNESS ACADEMY	7
OTTAVIA	3		OTTAVIA	4
HEAVEN	4	h. 15.20	HEAVEN	5
STRATOS	1		STRATOS	3
LE CUPOLE	6	h. 15.35	LE CUPOLE	5
NEW PACO'S GYM	5		OTTAVIA	9
GINNASTICA P4	8	h. 16.00		
HEAVEN	5			

Termine gara previsto h. 16.45 - A seguire premiazione



5° TURNO: CAT. ESORDIENTI - TOT. 73

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 16.50

Inizio gara previsto h. 17.00

CAMPO A ESORDIENTI		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ESORDIENTI	
SOCIETÀ	GINNASTE		SOCIETÀ	GINNASTE
LE CUPOLE	6	h. 17.00	LE CUPOLE	6
FITNESS ACADEMY	5		HEAVEN	4
GINNASTICA P4	5	h. 17.20	STRATOS	4
ATHLON	3		OLYMPIA 2000	3
ATHENA	1		NEW PACO'S GYM	1
RIGNANO BOXING CLUB	1		GYM DANCE	2
BABY MELODY	3	h. 17.40	STRATOS	4
FITNESS ACADEMY	4		OLYMPIA 2000	4
LE CUPOLE	4	h. 17.55	LE CUPOLE	5
STRATOS	4		STRATOS	4

Termine gara previsto h. 18.50 - A seguire premiazione

Vertical line segment

Vertical line segment

1